

明星っ子こども園 令和8年度 保健計画

令和8年4月1日

期		1期	2期	3期	4期
月		4月 5月	6月 7月 8月	9月 10月 11月 12月	1月 2月 3月
園行事及び園事業		入園・進級式／個人懇談／クラス懇談会／園庭開放／誕生日会／弁当日／乳児保育参加／身体測定／さくら組懇談会／年長お泊り保育／乳児等通園支援事業／親子子育て相談	園庭開放／誕生日会／内科検診／視力検査／歯科検診／内科検診／プール開き／七夕まつり／プール大会／弁当日／身体測定／乳児等通園支援事業／親子子育て相談	幼児クラス懇談／個人懇談／誕生日会／内科検診／視力検査／視力検査／歯科検診／園庭開放／運動会／年長園児大会／芋ほり／さんま大会／生活発表会／クリスマス会／クリスマス会(地域における公益的な取り組み)／弁当日／環境教育／身体測定／乳児等通園支援事業／親子子育て相談	個人懇談／幼児クラス懇談会／誕生日会／園庭開放／節分／絵画展／うめ・さくら組お泊り保育／お別れ会／新入園児説明会／卒園式／弁当日／身体測定／乳児等通園支援事業／親子子育て相談
健康	● 毎日行うもの	<ul style="list-style-type: none"> ● 視診(虐待の予防と早期発見)、触診 ● 爪や頭髮、皮膚を清潔に保つ ● 衛生指導(手洗い) ● アレルギー調査における除去食の対応や内服薬の管理と対応 ● 感染症対策(ノロ、ロタなどによる感染性胃腸炎・インフルエンザ・溶連菌感染症等の早期発見、感染拡大防止) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 視診、触診 ● 爪や頭髮、皮膚を清潔に保つ ● 衛生指導(手洗い・汗の始末) ● 除去食の対応や内服薬の管理と対応 ● 感染症対策(手足口病・ヘルパンギーナ・流行性角結膜炎・プール熱・とびひ等の早期発見、感染拡大防止) ● プール実施時の衛生管理 ● 夏の体調管理(衣服の調節・夏バテ等) ● 食中毒予防(食品保存時の温度管理) ● 熱中症予防(水分補給、帽子の着用) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 視診、触診 ● 爪や頭髮、皮膚を清潔に保つ ● 衛生指導(手洗い・咳エチケット) ● アレルギー調査における除去食の対応や内服薬の管理と対応 ● 感染症対策(うがい・手洗い・マスク着用・職員の予防接種・嘔吐物や便の適切な処理等) ● 気温の変化への対応(衣服の調節・水分補給・汗の始末) ● 夏の疲れの体調管理 	<ul style="list-style-type: none"> ● 視診、触診 ● 爪や頭髮、皮膚を清潔に保つ ● 衛生指導(手洗い・マスク着用・鼻水の始末) ● 除去食の対応や内服薬の管理と対応 ● 感染症対策(ノロ、ロタなどによる感染性胃腸炎・インフルエンザ・溶連菌感染症等の早期発見、感染拡大防止) ● 冬の体調管理(衣服の調節、体力づくり等)
	△ 毎月行うもの	<ul style="list-style-type: none"> △ 身体測定、成長確認 △ 園児の基礎疾患とその症状、アレルギー、予防接種状況の把握に応じた対応 △ 内服薬の管理と与薬 △ 検便検査(調理関係、調乳担当職員) △ 医療棚、救急箱の薬品補充、使用期限の確認、虫刺され対策 	<ul style="list-style-type: none"> △ 身体測定、成長確認 △ 園児の基礎疾患とその症状、アレルギー、予防接種状況に応じた対応 △ 内服薬の管理と与薬 △ 検便検査(調理関係、調乳担当職員) △ 医療棚、救急箱の薬品補充、使用期限の確認、虫刺され対策 	<ul style="list-style-type: none"> △ 身体測定、成長確認 △ 園児の基礎疾患とその症状、アレルギー、予防接種状況に応じた対応 △ 内服薬の管理と与薬 △ 検便検査(調理関係、調乳担当職員) △ 医療棚、救急箱の薬品補充、使用期限の確認、虫刺され対策 	<ul style="list-style-type: none"> △ 身体測定、成長確認 △ 園児の基礎疾患とその症状、アレルギー、予防接種状況に応じた対応 △ 内服薬の管理と与薬 △ 検便検査(調理関係、調乳担当職員) △ 医療棚、救急箱の薬品補充、使用期限の確認、虫刺され対策
	★ 随時行うもの	<ul style="list-style-type: none"> ★ 衛生管理マニュアルの確認 ★ 救命講習の実施(AED、心肺蘇生) 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 前期健康診断(内科・歯科)の実施 ★ 救命講習の実施(AED、心肺蘇生) 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 後期健康診断(内科・歯科)の実施 ★ 衛生管理マニュアルの再確認 ★ 発達測定(カウブ指数) ★ 救命講習の実施(AED、心肺蘇生) 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 衛生管理マニュアルの見直し ★ 救命講習の実施(AED、心肺蘇生)
家庭・地域との連携		<ul style="list-style-type: none"> ● 体調不良や怪我の相互連絡 ● 園と家庭が連携した生活リズムづくり ● 感染症症状出現児の保護者への連絡と状況説明、その後の対応について △ 身体測定の記録及び保護者への報告 △ 保健だよりによる情報提供(園生活における留意点など) ★ アレルギー調査 ★ 離乳問診票 ★ 健康管理(与薬・感染症対応・服装など)の説明 ★ 健康診断の結果報告、再受診による検査や治療のすすめ ★ 感染症情報の掲示 	<ul style="list-style-type: none"> ● 体調不良や怪我の相互連絡及び生活リズムづくり(睡眠時間など) △ 身体測定の記録及び保護者への報告 △ 保健だよりによる情報提供(歯みがき・熱中症予防など) ★ 健康診断再受診後の経過連絡、情報共有 ★ 夏の感染症や健康管理についての情報提供(皮膚の清潔・帽子の着用・衣服の調節・夏バテ・食欲不振・睡眠不足など) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 体調不良や怪我の相互連絡及び生活リズムづくり △ 身体測定の記録及び保護者への報告 △ 保健だよりによる情報提供(感染症対策・風邪予防の呼び掛けなど) ★ 健康診断の結果報告、再受診による検査や治療のすすめ ★ 感染症予防対策についての情報提供(予防接種・手洗い・マスク着用・消毒方法など) ★ 気温や活動に応じた着替え、食品を取り扱う際の衛生管理(爪を切る・エプロンや三角巾の準備) ★ 秋の規則正しい生活の仕方と健康管理の情報提供(夏の疲れの回復など) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 体調不良や怪我の相互連絡及び生活リズムづくり △ 身体測定の記録及び保護者への報告 △ 保健だよりによる情報提供(感染症対策・体と心の成長など) ★ 健康診断再受診後の経過連絡、情報共有 ★ 感染症情報の掲示 ★ 冬の規則正しい生活、健康管理の情報提供(年末年始の過ごし方・早寝・早起き・朝食など)